

Anamnese– Fragebogen

Katrin Alber- Abschluss in Osteopathie, Kinderosteopathie, Physiotherapie und Heilpraktikerin für PT

Name:	Geburtstag:
Vorname:	Mobil:
Straße:	Email:
PLZ/ Ort:	Krankenkasse:
Familienstand/ Kinder:	Beruf/ Schichtdienst:

Anleitung

Bitte füllen Sie diesen Fragebogen genau aus. Bei Beispielen genügt es zu unterstreichen, sofern diese zutreffen; ansonsten mit eigenen Worten beantworten. Bitte nehmen Sie sich genug Zeit.

Was ist Ihr Wunsch, was ist Ihr Ziel?

Was war unmittelbar vor dem ersten Auftreten Ihrer jetzigen Beschwerden?

z.B. eine Erkrankung, Kummer, Trauer, Operation, Hautausschläge, Medikamente

Welche Erkrankungen sind Ihnen in Ihrer *Familie* bekannt? Bitte unterstreichen Sie diese. Eltern, Großeltern, Geschwister.

z.B. Tumore, Tuberkulose, Geisteskrankheiten, Selbstmord, Herzkrankheiten, Gefäßkrankheiten, Schlaganfall, Asthma, Zuckerkrankheit, Rheuma, Fibromyalgie, Nierensteine, Gallensteine, Multiple Sklerose, Gicht, Allergien, Schuppenflechte, Neurodermitis, Migräne, Thrombosen, Lungenembolie, Osteoporose

Welche Infektionskrankheiten haben *Sie* durchgemacht? Bitte unterstreichen Sie diese.

Masern, Mumps, Röteln, Keuchhusten, Windpocken, Scharlach, Tetanus, Malaria, Salmonellose, Tropenkrankheiten, Tuberkulose, Herpes Simplex, Gürtelrose, Covid19

Wie empfinden Sie sich gegenüber Infektionskrankheiten?

Als: anfällig oder robust

Gibt es Allergien?

Pollen:

Nahrungsmittel/ Weitere:

Allgemeines

Ihr aktuelles Körpergewicht	Ihre Körpergröße
Rauchen Sie?	Trinken Sie Alkohol?
Ihr Blutdruck	
Schaffen Sie es jeden Tag, je eine Hand voll Obst und Gemüse zu essen?	
Wie viel Liter und was trinken Sie pro Tag?	
Letzte Impfung (Grippe/ Zecken/ Reiseschutz etc.)	
Corona- Erkrankung Leicht/ mäßig/ stark	
Welche Behandlungen haben Sie bisher erhalten? Mit welchem Erfolg?	
Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein? Auch Nahrungsergänzungsmittel, <i>Psychopharmaka</i> und Blutverdünner angeben. Wie viele Antibiotikabehandlungen hatten Sie in der Vergangenheit?	

Brust und Bauch

Herz	Beschwerden, Stechen, Druckgefühl, Infarkt, Beklemmung, Rhythmusstörungen, Herzschrittmacher, Defibrillator
Magen	Völlegefühl, Gastritis, Appetitlosigkeit, Geschwür, Operation
Darm	Infektionen, Hämorrhoiden, Blinddarmoperation, Blähungen, OPs?
Stuhlgang	täglich, jeden ____Tag, unregelmäßig, Verstopfungen/ Durchfall

Rücken– Arme– Beine

Arme	Verletzungen, Schmerzen, Kribbeln, Tennisellenbogen, kalte Hände
Beine	Verletzungen, Schmerzen, Krampfadern, Operationen, kalte Füße, Kribbeln, Taubheitsgefühl Tragen Sie eine Schuhzurichtung oder Einlagen, Fersenerhöhung, Abrollhilfe, orthopädische Schuhe
Rücken	Beweglichkeit, Verspannungen, Belastungen, Schmerzen, Rheuma
Hatten Sie einen Unfall mit/ oder ohne Halswirbelsäulenbeteiligung	

Kopf

Leiden Sie unter Kopfschmerzen? Falls ja:

Häufig, selten, Stirn-Augen-Schläfen-Hinterhauptregion, morgens, abends,
halbseitig- links – rechts – doppelseitig

Augen Bindehautentzündung, kurzsichtig/ weitsichtig, Grauer Star

Ohren Tinnitus/ Schwerhörigkeit seit:

Zähne/ Kiefer Wurden bei Ihnen Amalgamfüllungen entfernt?
Haben Sie wurzelbehandelte Zähne?
Haben Sie Implantate?
Haben Sie eine Zahnschiene und/ oder einen Retainer (knirschen)

Zahnfüllmaterialien
Amalgam/ Kunststoff/ Gold/ Keramik

Nase Operationen, Nasennebenhöhlenentzündungen, behinderte Nasenatmung

Mandeln Operation, häufig Mandelentzündungen als Kind/ heute

Schilddrüse Überfunktion, Unterfunktion, Vergrößerung, Operation

Unterleib

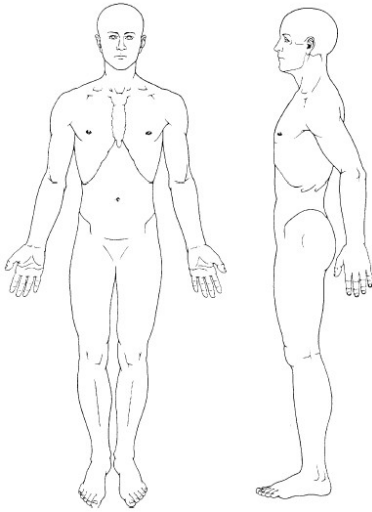
Gynäkologie	Sind Sie schwanger? Eierstockentzündungen, Ausschabungen, Fehlgeburten, Tumore, Zysten, Myome, Endometriose, Gebärmutterentfernung
Urologie	Prostata vergrößert, Entzündung gehabt
Niere/ Blase	Nierensteine, Entzündungen – häufig, oft, kalte Füße
Harn	viel, wenig, häufig, kann nicht halten, Farbe? (klar, gelblich, bräunlich)

Schmerzen

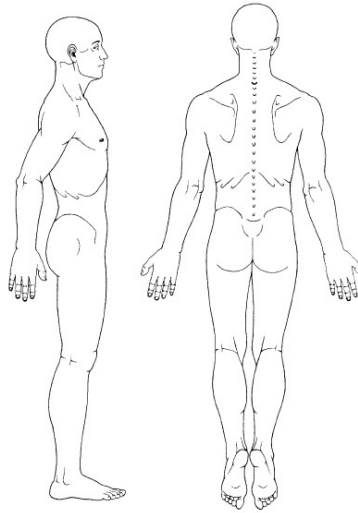
Seit wann haben Sie Schmerzen?
Gab es ein auslösendes Ereignis?
Wie oft haben Sie die Schmerzen? Immer, mehrmals am Tag, alle paar Tage, wöchentlich, selten
Wie ist das Schmerzempfinden? Ziehend, brennend, stechend, klopfend, drückend, krabbelnd, reißend, kolikartig, krampfend, dumpf
Welche Ereignisse verbessern? Ruhe, Schlaf, Bewegung, Kälte, Wärme, Sport, Schmerzmittel, Urlaub
Welche Ereignisse verschlimmern? <i>Monatsblutung</i> , körperliche Belastung, längeres Stehen, Sitzen, Gehen, Stress, Kälte, Wärme, Nahrungsmittel, Husten, Niesen, Tageszeit, Wetterlage
Chronologie der Krankheitsgeschichte/ Operationen?

Bitte markieren Sie genau den *Schmerzort oder schraffieren die Fläche der Schmerzausstrahlung*, Narben in **Rot** einzeichnen

Links



Rechts



Über eventuelle Gefahren therapeutischer Maßnahmen ist aufzuklären:

- Grundsätzlich kann jede Behandlung mit einem Risiko behaftet sein.
- Ich arbeite mit sehr gezielten und sanften Techniken und schule mich regelmäßig weiter.
- Bei entsprechenden Risikofaktoren werden grundsätzlich radiologische Aufnahmen und/oder eventuell andere sinnvolle Untersuchungen hinzugezogen, um ein eventuelles Risiko aufzudecken.

Bitte beachten Sie, dass bei:

- **Erwachsenen 3 Tage vor und nach einer Impfung**, bei
- **Kindern 3 Tage vor und 8 Tage nach einer Impfung** und
- **bei erhöhter Körpertemperatur keine osteopathische Behandlung stattfinden sollte!**

Bei Unklarheiten sprechen Sie mit mir, ich setze sonst Ihr Einverständnis voraus.

Seit dem 01.12.2012 erstatten auch einige Gesetzliche Krankenversicherungen beschränkt osteopathische Leistungen. Allerdings muss in diesem Fall eine **ärztliche Bescheinigung /Rezept vor Behandlungsbeginn** vorliegen, welches eine osteopathische Behandlung anfordert.

Wenn Sie wissen möchten, in welchem Umfang Ihre Krankenkasse die Kosten für die osteopathische oder private Behandlung PT übernimmt, sollten Sie dies bitte im Vorfeld selbst mit Ihrer Krankenkasse klären.

Die Honorarabrechnung erfolgt bei **Privatversicherten grundsätzlich nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (PT)**. Die zahlreichen Tarife der privaten Krankenversicherungen sowie die freiwilligen Zuschüsse durch die gesetzlichen Krankenkassen unterscheiden sich beim Leistungsumfang erheblich. Daher hat der Patient die Erstattbarkeit selbst vor der ersten Behandlung mit der eigenen Krankenversicherung abzuklären. Der Behandlungsvertrag besteht zwischen dem Patienten und dem behandelnden Osteopathen unabhängig von den individuellen Versicherungsverhältnissen des Patienten und verpflichtet diesen zum Ausgleich der Honorarabrechnung unabhängig davon, ob gegenüber Dritten bzw. der Krankenversicherung ein Erstattungsanspruch besteht.

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie Ihren Termin bitte mindestens einen Werktag vorher ab. Bei einem Termin am Montag, bitten wir um Absage bis spätestens Freitagnachmittag. Bei zu später Absage müssen wir Ihnen ausgefallene Termine privat in Rechnung stellen. Gemäß §615

Preise: Erwachsene Osteopathie 108 Euro/ Dauer ca. 55 Minuten

Tapeanlage etc.: ca. 15€

Wir möchten Sie informieren, dass ab Januar 2026 unsere Preise angepasst werden.

Osteo 120 Euro/ Dauer ca. 55 Minuten

Datum:

Unterschrift